Д/СN№45 Красн. р-н

Сергеева Нелли Витальевна

Подписано цифровой подписью: Сергеева Нелли Витальевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА., 1.2.643.100.3=120B3034393530373736363931, 1.2.643.3.131.1.1=120C3738303730313836343739, email=gbobye45@yandex.ru, givenName=Нелли Витальевна, sn=Сергеева, cn=Сергеева Нелли Витальевна
Дата: 2026.11.09 15:18:36 +03'00'

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,78	2,02	22,06	113,46	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,39	0,00
Итого			**395**	**6,42**	**11,38**	**44,72**	**317,46**	**0,30**
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			**100**	**0,90**	**0,20**	**8,10**	**43,00**	**60,00**
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,94	6,81	13,61	143,57	0,72
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,38	9,51	1,46	132,86	0,50
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	1,25	5,88	18,21	126,40	4,16
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
Итого			**705**	**24,47**	**26,09**	**84,30**	**643,21**	**9,91**
Уплотненный полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,56	2,49	10,55	47,20	1,60
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,33	5,06	8,30	144,01	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,83	6,85	20,52	143,08	3,92
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			**540**	**17,02**	**17,51**	**79,24**	**543,92**	**5,56**
Всего				**48,81**	**55,18**	**216,36**	**1 547,59**	**75,77**