Д/СN№45 Красн. р-н

Сергеева Нелли Витальевна

Подписано цифровой подписью: Сергеева Нелли Витальевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, title=заведующий, o="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B3043935303737363631, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373031383636343739, email=gbdoy45@yandex.ru, givenName=Нелли Витальевна, sn=Сергеева, cn=Сергеева Нелли Витальевна
Дата: 2026.11.12 14:04:05 +03'00'

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,52	4,46	15,52	112,33	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,57	0,36	7,02	33,94	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
Итого			**330**	**4,03**	**8,47**	**32,04**	**220,91**	**0,03**
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,12	36,09	36,09
Итого			**95**	**0,76**	**0,19**	**7,12**	**36,09**	**36,09**
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,53	3,43	12,79	89,50	0,33
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			**635**	**17,31**	**17,18**	**73,99**	**492,40**	**20,32**
Полдник								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,21	0,02	12,32	54,36	3,84
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,35	2,94	21,00	125,10	0,00
Итого			**210**	**1,56**	**2,96**	**33,32**	**179,46**	**3,84**
Всего				**23,66**	**28,80**	**146,47**	**928,86**	**60,28**