МЕНЮ

Сад 12 часов

Сергеева Нелли Витальевна

Подписано цифровой подписью: Сергеева Нелли Витальевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА., 1.2.643.100.3=120B3034393530373736363931, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373031383636343739, email=gbdoy45@yandex.ru, givenName=Нелли Витальевна, sn=Сергеева, cn=Сергеева Нелли Витальевна
Дата: 2025.12.30 15:25:41 +03'00'

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 25	БАНАНЫ 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ГРУША 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 200	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Уплотненный полдник									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ 180/20	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 200	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ВАФЛИ 30			ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 30			ВАФЛИ 30	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45